

## **Dezentrale Fortbildung Trainer-C & -B Leistungssport – Speerwurf**

*Leistungsorientiertes Nachwuchstraining (GLT) in Theorie und Praxis*

**Termin:** 24.03.2018, 09:00 – 16:00 Uhr

**Lehrgangsort:** Philipp-Hettinger-Halle  
Friedrich-Ebert-Straße 29, 69214 Eppelheim

**Referent:** Lutz Klemm, ARGE-Landestrainer, Mannheim

**Inhalt:** Teil 1: Philipp-Hettinger-Halle, Eppelheim  
Einführung in die Theorie des Speerwerfens und Einblick Material  
Athletiktraining Speerwerfen (Schnellkraft, Medizinballtraining, Bälle) für den  
Winter

Teil 2: TVE Sportplatz, Eppelheim  
Methodik und Technik des Speerwerfens in der Praxis

**Lehrgangsgebühr:** 40,00 € (ohne Verpflegung)

**Verpflegung:** Getränke & kleiner Imbiss werden in den Pausen angeboten

8 LE zur Lizenzverlängerung der Trainer-C und Trainer-B-Lizenz

**Online-Anmeldung unter:**

[www.blv-online.de](http://www.blv-online.de) → Bildung → Anmeldung

*(Folgende Angaben sind erforderlich: Name, Adresse, Email, Verein, Geb.)*

BLV-Geschäftsstelle – Ansprechpartnerin: Rebecca Schaller

Tel. 0721/18385-15 | [schaller@blv-online.de](mailto:schaller@blv-online.de)